

Yoga-SPEZIAL

am Sonntag, den 09.12.2018
von 09:30 – 14:00 Uhr



- Heraustreten aus dem Alltag hinein in den weiten Yoga-Raum – körperlich und mental....
- Das bedeutet: Ruhe im gemeinsamen Üben,
 - im Durchbewegen des Körpers,
 - im Lauschen des ruhigen gleichmäßigen Atems und
 - in der Ausrichtung auf die Verbundenheit und das Licht, die Liebe und das Mitfühlen
 - im Verwöhnen und Verwöhntwerden
- Gönnen wir uns diese wohltuende Aus-Zeit aus dem geschäftigen Alltag und gehen gestärkt und aufgetankt in unsere eigenen Räume zurück.
- Ihr seid herzlich eingeladen, dabei zu sein.
- **Veranstaltungsort:** Fritz-Reuter-Straße 10, Wiesbaden

- **Leitung und Anmeldung:**

Nikola Knorr: 0611 – 20 565 56 kontakt@nikola-knorr.de

Die schriftliche o d e r auch mündliche Anmeldung ist verbindlich. Abmeldungen kostenfrei bitte bis spätestens 2 Werktage vorher. Danach muss ich - für mich zur Planungssicherheit- den Betrag bitte annehmen. Vielen Dank für das Verständnis!

- **Kosten:** 52,00€ , ermäßigt 45,00€ vor Ort zu entrichten.