

Yoga–Workshop

am Sonntag, 13. November von 15:30 – 17:30 Uhr

Angemessen in Bewegung kommen und still werden....



- In achtsamer Weise begleite ich in die Körper-Atem und Ausrichtungsübungen und hole jede/n dort ab, wo sie/er ist.
- Jede/r kann dabei sein und profitieren und vor allem in die eigene gute Balance kommen – immer wieder ein Erlebnis und eine bereichernde Erfahrung.
- Veranstaltungsort: Der Seminarraum in der Fritz-Reuter-Straße 10 in Wiesbaden vis á vis des Bahnhofs Wiesbaden, Hinterhof
- Leitung und Anmeldung: Nikola Knorr - Yogalehrerin seit 1986
Telefon: 0611 – 20 565 56 – Email: kontakt@nikola-knorr.de
- Die schriftliche oder mündliche Anmeldung ist verbindlich. Abmeldungen kostenfrei gleich aus welchem Grund bis 2 Werktage vorher möglich.
- Kosten: 29,00€ gern passend dabeihaben.