

Yoga-Ferien-Seminar auf Sylt

19.08. - 25.08.2023

„Innerhalb einer Woche bin ich wieder zur Ruhe und in meine Mitte gekommen“

„Aktivität und Gelassenheit“

Unter diesem Motto steht das **Yoga-Ferien-Seminar 2023** in der Akademie Klappholtal auf Sylt. Der Sommer auf dieser wunderbaren Insel lädt uns ein abzutauchen in die karge und beeindruckende Natur, die Luft, das Licht, den Wind, das Meer. Der Yoga unterstützt uns einerseits auf körperlicher Ebene in Richtung Kräftigung und Beweglichkeit und gleichzeitig auf mentaler Ebene in unserer Fähigkeit, Gelassenheit zu üben: uns selbst, den alltäglichen Geschehnissen und den Mitmenschen gegenüber.

Über die **Akademie Klappholtal**: *„Wir sind auf Sylt. Täler vermutet hier keiner, doch wer sich auf den Weg durch die Dünen macht, wird schnell merken, dass die Akademie Klappholtal ihren Namen zurecht trägt. In einer Senke gelegen, von hohen Sanddünen vor dem Westwind geschützt, liegt eine Ansammlung Häuser, die aus der Zeit gefallen scheinen. Weit ab vom Trubel der Insel, hat sich hier eine Idee bewahrt, die Idee vom Leben mit der Natur eines durch Bildung gestalteten Lebens.“* (nach einem Bericht über die Akademie)



Zeiten und Preise:

Anreisetag: 19.08.2023, Beginn des Seminars nach dem Abendessen um 20.00 Uhr

Abreisetag: 25.08.2023, Ende des Seminars nach dem Mittagessen um 13:00 Uhr

Seminargebühr: € 395,- / ermäßigt € 360,- für Paare und Frühbucher (bis 31.12.2022)

Unterkunft und Verpflegung (VP): ca. € 78,- pro Tag, € 15,00 EZ-Zuschlag + Kurtaxe (Stand Sept. 2022,

Preise werden durch die Akademie festgelegt: www.akademie-klappholtal.de)



Leitung: Nikola Knorr

Yogatherapeutin (BYZ/EYU)

Seit sieben Jahren führe ich mit großer Begeisterung die Yoga-Ferien-Seminare auf Sylt durch. Mit Humor, großem Erfahrungsschatz und konzentrierter Anleitung führe ich Sie durch diese Woche. Seien Sie mit dabei und machen Sie eine wohltuende und aktiv erholsame Erfahrung mit Yoga.

Anmeldung: Nikola Knorr | Sooderstraße 45 | 65193 Wiesbaden
Tel. +49 611 2056556 | kontakt@nikola-knorr.de | www.nikola-knorr.de