

Weitere Yoga – Sonntagsworkshops in der Fritz-Reuter-Straße 10 in Wiesbaden

am 13.09./ 25.10./29.11. von 09:30 - 12:00 Uhr



- Wir üben mit unterschiedlichen Schwerpunkten für Körper, Atem und Geist
- Dabei helfen uns im Zusammenwirken mit passenden Yogastellungen innere Bilder und das Aufbauen einer guten Körperspannung.
- Wir folgen den positiven Auswirkungen unserer Übungen und machen eine Erfahrung von Ruhe und Klarheit in der Ausrichtung.
- Wir schöpfen im Üben neue Energie.
- Die Ausrichtungsübungen ermöglichen uns eine klarere Betrachtung des Hier und Jetzt.
- **Veranstaltungsort:** Fritz-Reuter-Straße 10, Wiesbaden, Bahnhofsnähe.
- **Leitung und Anmeldung:**

Nikola Knorr, (Yogalehrerin seit 1986): 0611 – 20 565 56
kontakt@nikola-knorr.de

Die schriftliche o d e r auch mündliche Anmeldung ist verbindlich.
Abmeldungen kostenfrei -gleich aus welchem Grund- bis 4 Werktage vorher.
Kosten: **37,50€** - vor Ort gern passend zu entrichten. Vielen Dank!